

パパッと始める！

イクメン カジダン  
育児、家事、  
働き方！  
イクボス

パパ  
PAPATTO!

# 男性の新しい ライフスタイル



# イクメンってなあに？



イクメンとは  
育児を積極的に楽しんで  
行う男性のこと。パパが  
子どもの世話を  
こなせると、  
パートナーも子どもも、  
とても安心です。

平成25年度イクメン写真コンテストグランプリ受賞作品

まずは  
知って  
ほしい！

子どもに手が  
かかる時は一瞬！  
だからこそ、その  
時を大切に！

今しかできない  
こと、今だからこそ  
できることを  
やってみよう！

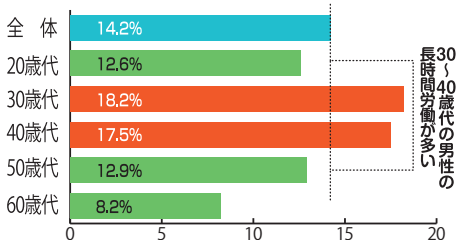
「子どもと接する時間を作り出す！」という気持ちを行動でしっかりと示してみませんか？

## 子どもの日々の成長を実感できるよう育児に関わろう！

30～40歳代の子育て期の男性は労働時間が長い傾向があり、なかなか育児の時間がとれないかもしれません。しかし、子育て期は人生の中のごく限られた期間です。その間は働き方、ライフスタイルを見直し、少しでも多く子どもと過ごす時間を作ってみませんか？

総務省「労働力調査(基本集計)」より作成→  
※数値は非農林業就業者(休業者を除く)総数に占める割合

週労働時間60時間以上の就業者の割合(男性・年齢別)(平成24年)

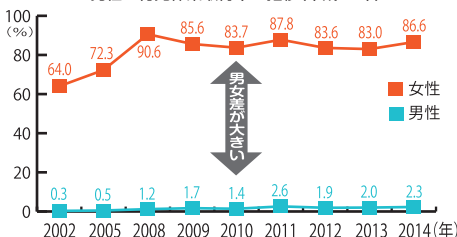


## 1日でもいいから育児休業をとってみよう！

育児休業を取得した男性は過去12年間でわずか0.3～2.3%。身近に育児休業を取得した男性ロールモデルが少ないのも要因のひとつと考えられます。現在子どものいる男性は、これから結婚、出産を経験する男性のためにも、自分がロールモデルとなることを意識して育児休業をとってみませんか？

厚生労働省「雇用均等基本調査(確報)」(平成26年度)より引用→

男性の育児休業取得率の推移(平成26年)



## 自己成長のチャンスと捉えてパパであることを楽しもう！

子育ては予想もつかないことの連続で、簡単なことではありません。しかし、子どもから学ぶこと、子どもを取り巻く人たちから学ぶことは、必ず自分の成長につながります。

子どもと一緒に成長するつもりで焦らず、無理せず、子育てを楽しんでみませんか？

### 子育て、どれだけできる？

授乳、食事の世話

入浴、入浴後の世話

おむつ替え、トイレ

寝かしつけ

いざという時の看病

絵本の読み聞かせ

基本的なしつけ

公共マナーのしつけ

日常的な迷い迎え

園や学校の行事参加

緊急呼び出しのお迎え

遊び相手

etc

イクメン度  
アップで  
実感！

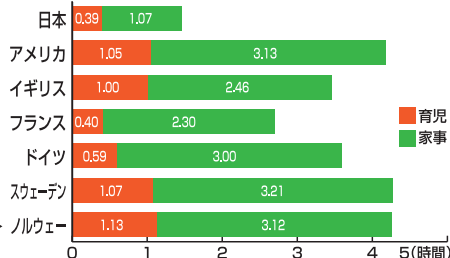
- パートナーの子どもへの態度にゆとりを感じる！
- 子育てで得た経験は自分の成長につながっていると実感！
- 家族みんなの笑顔が増えたように感じる！

## 日本人男性は家事をやれない？やらない？家事時間をとろう！

子育て期の男性の家事・育児時間の国際比較では日本が最下位。子育て期の男性の残業が多いことも関係しているでしょうが、できることからチャレンジしてみませんか？

少しの時間でもできる家事はたくさんありますよ。

6歳未満の子どもをもつ夫の家事・育児時間(1日あたり)→ノルウェー



出典: Eurostat "How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men" (2004), Bureau of Labor Statistics of the U.S. "American Time Use Survey" (2013) 及び 総務省「社会生活基本調査」(平成23年)より作成。

※日本の数値は、「夫婦と子どもの世帯」に限定した夫の1日当たりの「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間(週全体)である。

## やってみると意外にハマる？家事ができる男性はカッコいい！

定年後に料理にハマる男性が多いとか。せっかくなら楽しく家事をやりたいですね。まずは、我が家の家事ルール、やり方などについてパートナーと話をすることから始めてみませんか？家族の笑顔も増えて、子どもと一緒に家事をやることで新しい楽しみが増えるかもしれません。

### チャレンジメモ①

パートナーと一緒に我が家の家事ルールを共有し、家事の種類を書き出してみよう！

### チャレンジメモ②

家事分担を決めよう！パートナーと自分で家事にかける時間はどのくらい？

## 家事を徹底してやり遂げればパートナーの評価が急上昇！

例えば「洗濯」。仕分け・洗う・干す・取り込む・たたむ・(衣類によっては)アイロンがけ・収納と最大7つの作業ができてこそ「やり遂げた」と言えます。休みの日にでも、1つの家事を最初から最後まで担当すれば、パートナーの苦勞もわかるはず。だからこそあなたへの評価も大幅にアップするはずですよ。

### 家事、どれだけできる？

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 食事や日用品の買い出し | 部屋の掃除機掛け  |
| 食事づくり       | 家具などのふき掃除 |
| 食後の食器洗い     | 風呂やトイレの掃除 |
| 洗濯した衣類を干す   | 整理整頓      |
| 取り込んだ衣類をたたむ | 外回りの掃除    |
| アイロンがけ      | ゴミ出し etc  |

カジダン度  
アップで  
実感！

- パートナーとの意思疎通が以前よりスムーズになった！
- パートナーが以前にも増してキレイになったような気がする！
- 会社の仕事の段取りが以前より良くなったと感じる！

# カジダンってなあに？

カジダンとは  
家事を積極的に楽しんで  
行う男性のこと。あなたが  
料理、洗濯、掃除を  
こなすことで、  
パートナーや子どもから  
感謝され、これまで以上に  
絆も強まるはず。

パパッと



平成24年度イクメン写真コンテスト特別賞受賞作品

まずは  
知ってほしい！  
パートナーが抱える  
家事への様々な思い

外で働いている  
ので家事にかかる時間  
が短くなってしまふ。  
私が料理してる時に  
洗濯してくれたら  
助かるな…。

子育てと家事で  
毎日が精一杯！  
少しでもいいから  
自分の時間が  
ほしいなあ…

「家事を分担することでパートナーの時間をつくる」  
愛あるチャレンジ、始めてみませんか？

# イクボスってなあに？

イクボスとは職場で働く部下、スタッフの仕事と生活の両立を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら組織の業績の成果を出すことができる経営者や管理職です。



まずは  
知ってほしい！  
部下が抱える  
仕事と生活の両立  
への様々な思い

成果を出しても  
残業しなければ  
上司は評価して  
くれないのでは？

育児休業を  
とりたいけど、  
誰にいつ頃  
相談したら  
いいのかな？

「部下の人生を応援しながら業績もアップする」  
そんなチャレンジ、始めてみませんか？

## どんな人も働きやすい風土づくりのキーマン。それがイクボス！

育児や介護、自己啓発、地域活動、通院による時間の制約の有無に関わらず、誰もが働きやすい職場環境を作り出すのがボスです。ボス自らも率先してプライベートを楽しむなどし、ボス自身が多様なライフスタイルを受け入れ、応援することができれば部下への理解も深まりやすいのでは？

### 考えられるメリット

- 希望するライフスタイルを実現できる職場なら優秀な人材の定着率がアップ
- 部下の職場環境への満足度がアップしより就労意欲を引き出すことができる
- 人材能力開発、業務の見直し、情報共有等仕事の効率化へのきっかけになる

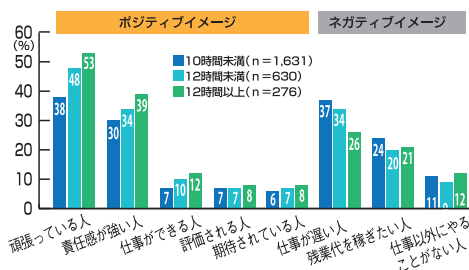
## 「残業をすること＝上司から評価される」イメージを取り除こう！

「上司の、残業している人に対するイメージ」は、労働時間が長い部下ほど、「頑張っている人」といったポジティブなイメージを持っていることがわかります。会社が仕事と生活の両立を支援していくなら、スタッフの残業に対する思い込みが間違いだと感じさせることも大切です。

内閣府「ワーク・ライフ・バランスに関する意識調査」(平成25年度)より引用→

正規社員・労働時間別の調査(上司についての想定回答)

上司にとって、「残業している人」のイメージ(労働時間別・複数回答)



## 個人の成果よりチームで成果を出すことを意識しよう！

残業をなくすために時間の効率化や、社内情報の共有徹底など業務改善に取り組むことで、段取り力や他者とのコミュニケーション力などの能力が高まり、チーム力がアップします。工夫できることはたくさんあるはず。スタッフの声を聞いて課題を洗い出してみましょう。

ボス自身がこれまで当たり前と思っていたことにムダはありませんか？ 部下の声を聞いてみよう！

会議の頻度削減

業務情報の共有化

定例ミーティングの効率化と時間短縮

**イクボス度  
アップで  
実感！**

- チームでサポートし合える体制ができ、安心して仕事ができるようになった！
- 職場の風通しが良くなり、新しいアイデアやチャレンジを提案したりディスカッションしやすい雰囲気になった！

# チェックしてみよう！ あなたのイクメン度

※現在、子どもがいない方は子どもをもたれた  
気持ちでお答えください。

## 1. パートナーといっしょに育児・子育て(世話、しつけ、保護者活動)をすることをどう思う？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 自立できるよう、普段からパートナーと育児共有(シェア)するべき | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> パートナーの負担にならないよう、分担するべき          | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分にできる範囲で協力するべき                 | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> できることならしたくない                    | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> パートナーの役割なのでするべきではない             | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 2. あなたは、育児・子育てにどのような姿勢で取り組んでる？

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 育児・子育てなら自分が主役！   | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 主役ではないが積極的にする！   | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分からできることを探してする！ | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 頼まれたことだけでいい      | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 育児・子育てには関わらない    | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 3. 育児・子育て、ふだんどれくらいしてる？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 毎日している                  | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> できる時は必ずしている             | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 休みの日など時間ができた時にするようにしている | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 気が向いた時や頼まれた時にしている       | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> まったくしていない               | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 4. あなたがふだんやっていることをいくつかも選んでください。

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> ミルクの授乳、食事の世話をする            | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 入浴、入浴後の世話をする               | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> おむつ替えやトイレトレーニング            | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 寝かしつける                     | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 病気やけがの時の看護や通院              | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 絵本の読み聞かせ                   | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 挨拶、態度など基本的なしつけ             | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 公共マナーのしつけ                  | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 園や学校などの日常の子どもの送り迎え         | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 園や学校の行事などへの参加              | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 園や学校から緊急の呼び出しがあった時の子どものお迎え | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 子どもの遊び相手                   | 1ポイント |

どれでも合計

ポイント

## 5. 今、あなたのイクメン度を自己評価するなら？

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 完全無敵のイクメン          | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> かなりのイクメン           | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> まあまあイクメン           | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> まだイクメンではない         | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> そもそもイクメンになろうとしていない | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

あなたのイクメン度ポイント

合計( )ポイント/28ポイント



# チェックしてみよう！ あなたのカジダン度

※現在、パートナーがいない方はパートナーをもたれた  
気持ちでお答えください。

## 1. パートナーといっしょに家事(料理、洗濯、掃除)をすることをどう思う？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 自立できるよう、普段からパートナーと家事共有(シェア)するべき | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> パートナーの負担にならないよう、分担するべき          | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分にできる範囲で協力するべき                 | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> できることならしたくない                    | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> パートナーの役割なのでするべきではない             | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 2. あなたは、家事にどのような姿勢で取り組んでる？

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 家事なら自分が主役！       | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 主役ではないが積極的にする！   | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分からできることを探してする！ | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 頼まれたことだけでいい      | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 家事には関わらない        | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 3. 家事、ふだんどれくらいしてる？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 毎日している                  | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> できる時は必ずしている             | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 休みの日など時間ができた時にするようにしている | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 気が向いた時や頼まれた時にしている       | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> まったくしていない               | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 4. あなたがふだんやっていることをいくつか選んでください。

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 食材や日用品を買いに行く     | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 食事をつくる           | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 食べ終わった後の食器を洗う    | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 洗濯した衣類を干す        | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 取り込んだ衣類をたたむ      | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> アイロンかけをする        | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部屋に掃除機をかける       | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 家具などのふき掃除をする     | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 風呂やトイレを掃除する      | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 整理整頓をする          | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> ベランダや庭、玄関などを掃除する | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> ごみを出す            | 1ポイント |

どれでも合計

ポイント

## 5. 今、あなたのカジダン度を自己評価するなら？

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 完全無敵のカジダン          | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> かなりのカジダン           | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> まあまあカジダン           | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> まだカジダンではない         | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> そもそもカジダンになろうとしていない | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

あなたのカジダン度ポイント

合計( )ポイント/28ポイント

# チェックしてみよう！ あなたのイクボス度

※現在、管理職でない方は管理職になった気持ちで  
お答えください。

## 1.職場で仕事と生活を両立させることについてどう思う？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 当たり前職場風土とするべき   | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立に向けてもっと取り組むべき | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> できるだけ両立させるべき    | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立の必要性をあまり感じない  | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立は無理だと思う       | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 2.あなたは、仕事と生活の両立にどのような姿勢で取り組んでる？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 意識して両立できる体制をつくるなどマネジメントを行う！ | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立できるように部下に声をかける！           | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立は大事だが、部下に任せる              | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 両立については部下が自分で努力する           | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 関心がない                       | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 3.仕事と生活の両立、ふだんどれくらいしてる？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 自分も部下も、残業はめったにしない！        | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分も部下も、なるべく残業はしないようにしている！ | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分は残業しても、部下にはなるべく残業させない   | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 自分も部下も、残業が多い              | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部下の、残業状況はあまりわからない         | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 4.急に職場に欠員が出た。さあ、あなたはどう乗り切る？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> 部下の能力や仕事状況はわかっている。すぐに仕事を割り振って業務再開！  | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部下の能力はわかるが、状況はわからないので、その場でみんなに状況確認！ | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部下の長所や短所がわかる程度。仕事の状況がわかるリーダーに相談     | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部下を集めて緊急ミーティングを開く。代わりにやれる人を募る       | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 急に無理。みんながなんとかするだろう                  | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 5.部下とはふだんどんな関係性？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> いつも部下の様子に気をつけ、自分から声をかけるようにしている！ | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> 部下の様子がいつもと違ったら、声をかけて話を聞く！       | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> 相談された時は親身に相談に乗ってアドバイスもする！       | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 相談された時はとりあえず話を聞く                | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> 特に関心がない                         | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 6.部下が育児休暇取得を希望してきた。あなたは？

- |  |       |
|--|-------|
| <input type="checkbox"/> どんな制度があるか、ふだんから把握している。いつでも具体的にアドバイスできる！ | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> どんな制度があるのかすぐに自分も調べて、なるべく早めに本人と話し合う！     | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> まずは本人の希望や意見を聞いておいて、時間がある時に制度について調べる     | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> 本人がしたいようにしたい                            | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> どうしたらいいか、わからない                          | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

## 7.今、あなたのイクボス度を自己評価するなら？

- |   |       |
|---|-------|
| <input type="checkbox"/> 完全無敵のイクボス          | 4ポイント |
| <input type="checkbox"/> かなりのイクボス           | 3ポイント |
| <input type="checkbox"/> まあまあイクボス           | 2ポイント |
| <input type="checkbox"/> まだイクボスではない         | 1ポイント |
| <input type="checkbox"/> そもそもイクボスになろうとしていない | 0ポイント |

どれかひとつ

ポイント

あなたのイクボス度ポイント

合計( )ポイント/28ポイント

## イクメン度 レベル判定

### 理想の イクメン像

- 自分が主役で育児を行うことや分担することに理解がある
- 子育てを行うことに積極的で行動的である
- 世話やしつけなど育児全般をこなせる

25~28ポイント 完全無敵のイクメン	働きながらも主体性をもって日常的に子育てができるあなたの意識と姿勢はパーフェクト！楽しんで育児・子育てを行うあなたは家族にとってこの上なく頼もしい存在でしょう。
19~24ポイント かなりのイクメン	育児分担はほぼ完璧で、かなり高いレベルにあるのは確か！どうしても日常的に関われない時もあるでしょうが、あなたの意欲や思いやりにより家族はきっと感謝しているはずです。
12~18ポイント まあまあイクメン	育児分担より育児協力のスタンス。もう少しがんばりたいあなたは、育児の頻度や子育てスキルに課題がないかを考え、意識し、行動していくことでさらにステップアップできます。
5~11ポイント イクメン予備軍	育児分担に対してあまり理解があるとは言えません。まずは将来のことを見据えた育児分担の意義を自分なりに定義し、できる範囲からでいいので子育てに関わるようにしましょう。
0~4ポイント イクメン未滿	育児分担に対してあまり気が乗らないようです。誰かがやってくれてるということに感謝ですよ。あなたも何かできることを見つけて行動してみると家族の笑顔が増えるかも？

## カジダン度 レベル判定

### 理想の カジダン像

- 自分が主役で家事を行うことや分担することに理解がある
- 家事を行うことに積極的で行動的である
- 料理、洗濯、掃除など家事全般をこなせる

25~28ポイント 完全無敵のカジダン	働きながらも主体性をもって日常的に家事ができるあなたの意識と姿勢はパーフェクト！楽しんで家事を行うあなたは家族にとってこの上なく頼もしい存在でしょう。
19~24ポイント かなりのカジダン	家事分担はほぼ完璧で、かなり高いレベルにあるのは確か！どうしても日常的に関われない時もあるでしょうが、あなたの意欲や思いやりにより家族はきっと感謝しているはずです。
12~18ポイント まあまあカジダン	家事分担より家事協力のスタンス。もう少しがんばりたいあなたは、家事の頻度や家事スキルに課題がないかを考え、意識し、行動していくことでさらにステップアップできます。
5~11ポイント カジダン予備軍	家事分担に対してあまり理解があるとは言えません。まずは将来のことを見据えた家事分担の意義を自分なりに定義し、できる範囲からでいいので家事に関わるようにしましょう。
0~4ポイント カジダン未滿	家事分担に対してあまり気が乗らないようです。誰かがやってくれてるということに感謝ですよ。あなたも何かできることを見つけて行動してみると家族の笑顔が増えるかも？

## イクボス度 レベル判定

### 理想の イクボス像

- 仕事と生活の両立に理解があり、組織の業績も出す
- 仕事と生活を両立させることに積極的で行動的である
- 部下の多様性を理解した采配力や対人関係力が優れている

25~28ポイント 完全無敵のイクボス	仕事と生活の両立への強い意志と意欲があり、あなた自身がすでにロールモデル。部下も見習い、仕事と生活の両立を実践しやすいはず。理想のイクボスと言えるでしょう。
19~24ポイント かなりのイクボス	やむを得ず残業しなければならぬ時もありますが、常に仕事と生活の両立への使命感を持ち、働きかけるあなたは部下にとって、とても頼もしい存在。優れたイクボスです。
12~18ポイント まあまあイクボス	仕事と生活の両立への理解があります。部下が急に抜けなければならぬ時のフォローアップ体制づくり等、リスクマネジメントを意識しましょう。
5~11ポイント イクボス予備軍	基本的には仕事と生活の両立への理解があるものの、積極的に進めているとは言えず、風土づくりが課題です。ノー残業デーなど、できることから始めてみませんか？
0~4ポイント イクボス未滿	仕事と生活の両立への理解がありません。まずは仕事と生活の両立が会社や従業員にどんな好影響を与えるかを知ることから始めましょう。何か発見があるかもしれません。

頭では  
わかっているけど…  
を実践へ！

我が家の家事や育児でやるべき  
ことややり方について情報が  
シェアできていますか？  
パートナーと話そう！

部下の気持ちに  
寄り添う  
風土づくりを！

部下の家族も含め、  
人の人生に寄り添う会社である  
ために互いに意識と気持ちを  
伝えられる風土づくりを  
目指そう！

仕事も生活も  
おおいに楽しみ、  
充実した人生を  
送ろう！

まとめ

「手伝ってあげてる」  
意識があるなら  
改めよう！

「お互い様」・「おかげ様」の  
気持ちを言葉や行動で  
きちんと示そう！

会社への貢献度は  
将来性も考えて！

男性も女性も子育てや家事から  
学ぶことは多いはず。  
企業に新たな価値を吹き込もう！  
長い目で見た貢献度を  
イメージしよう！

発行：大阪市

平成28年3月発行

クレオ大阪イクメン写真コンテスト

写真提供：一般財団法人 大阪市男女共同参画のまち創生協会