



2020.2
避難場所マップ付

防災 タウンページ

安全
安心に
備えよな

天王寺
区



Webでもご覧いただけます。
(2020年2月より閲覧可能)



©2014 大阪府もずやん



防災タウンページ

連絡先と家族の情報

記入後はコピーをして家族みんなが持つようにしましょう

電話番号がわかる相手にはSMS(ショートメッセージサービス)やCメールなどが送れます。

集合場所はできるだけ細かく(例)〇〇公園噴水前のベンチ

家族の情報

名前		
電話番号 (自宅・携帯)	- -	- -
電話番号 (会社・学校)	- -	- -
生年月日 血液型	年 月 日(型)	年 月 日(型)
その他	アレルギー・持病・持薬など	アレルギー・持病・持薬など
名前		
電話番号 (自宅・携帯)	- -	- -
電話番号 (会社・学校)	- -	- -
生年月日 血液型	年 月 日(型)	年 月 日(型)
その他	アレルギー・持病・持薬など	アレルギー・持病・持薬など

家族の避難場所

1	家族の 集合場所	
	避難所	
	連絡方法	
2	家族の 集合場所	
	避難所	
	連絡方法	

親戚・友人・知人

1	名前	
	携帯電話	
2	名前	
	携帯電話	
3	名前	
	携帯電話	

役所・公共機関

役所	施設名		ガス	施設名	
	電話番号			電話番号	
電気	施設名		水道	施設名	
	電話番号			電話番号	
	施設名			施設名	
	電話番号			電話番号	

電話番号案内 104(局番なし:有料)もご利用ください

かかりつけ病院

1	病院名	
	電話番号	
2	病院名	
	電話番号	
3	病院名	
	電話番号	

火事・救急・救助の通報

警察への事件・事故の通報

海上の事件・事故の通報

緊急ダイヤル

局番なし(無料)

119

局番なし(無料)

110

局番なし(無料)

118

地域の防災に協力しています

四天王寺前交差点より東へ徒歩5分
あつた動物病院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
PM5:00~8:00	●	●	●	●	●	×	×	×

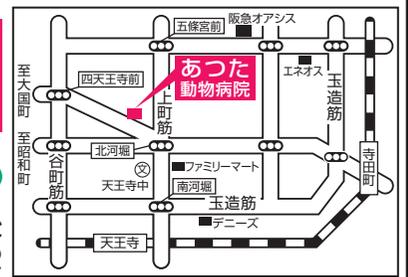
診療対象動物

犬・猫

往診可

休診/日曜・祝日・土曜午後

TEL06-6771-5685 大阪市天王寺区大道2-11-12



はじめに

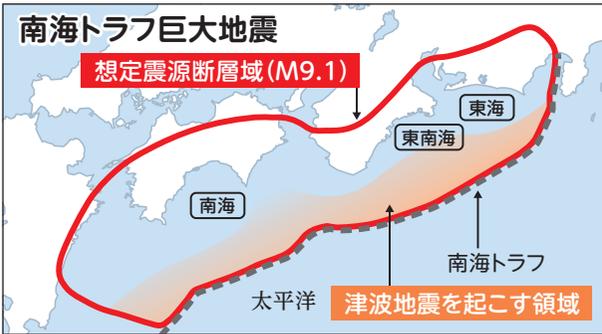
大阪府で想定される地震被害

防災・減災に 対する「心構え」 と「備え」を!

近年、地震、台風、豪雨など、自然災害によって、多くの人命や財産が失われています。過去の災害経験から、被害を最小限にとどめるには、自らの命は自らが守る「自助」、相互に助け合う「共助」が重要であるといわれています。自然災害の脅威は他人事ではなく、私たちが暮らす大阪にもその危険は潜んでおり、2018年6月の「大阪府北部を震源とする地震」や9月の「台風21号」では大きな被害が発生しました。日頃から災害リスクを確認し、災害に対する備えや災害が起きた時の対処方法について確認しておきましょう。

大阪府内で想定される地震の被害

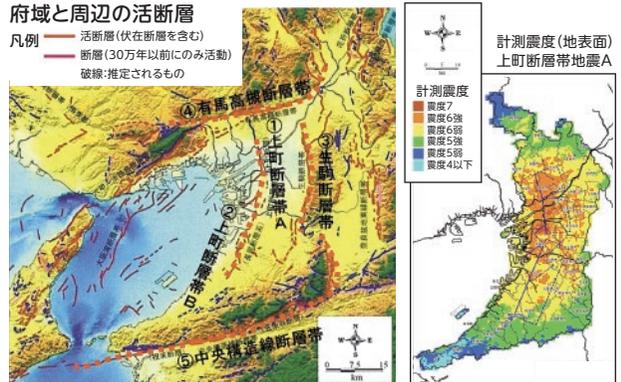
南海トラフ巨大地震(プレート境界型地震)



紀伊半島沖の南海トラフを震源とするマグニチュード9クラスの巨大地震で、今後30年以内の発生率が70~80%と想定されている。

※地震発生確率:文部科学省地震調査研究推進本部が発表した長期評価(2019年1月)より抜粋。

上町断層帯A(直下型地震)



「近畿の活断層」(岡田・東郷編,2000)などにもとづく ※平成19年3月 大阪府公表

断層名	発生確率*(30年確率)
上町断層帯	2~3%
生駒断層帯	ほぼ0~0.2%
有馬高槻断層帯	ほぼ0~0.03%
中央構造線断層帯(根来区間)	0.007~0.3%

府域と周辺には多くの活断層があります。中でも特に注意が必要なのは、上町断層帯です。地震発生確率は、3%程度ですが、政府の地震調査研究推進本部では、最高ランクに位置付けています。

※地震発生確率:文部科学省地震調査研究推進本部が発表した長期評価(2019年1月)より抜粋。

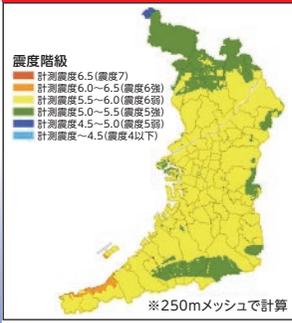
参考:熊本地震(2016年4月)発生前の布田川断層帯の発生確率はほぼ0~0.9%であった。

大阪府内で想定される被害(上町断層帯Aの場合)	死者数	12,989人
	負傷者数	157,303人
建物被害棟数	731,964棟	

※平成25年10月 大阪府公表

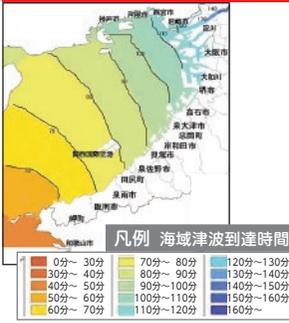
※平成19年3月 大阪府公表

府域では5強から6強の震度を想定



大阪府/南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会 平成25年

1mを超える津波が到達するのは地震発生から約60分~120分と想定



大阪府/南海トラフ巨大地震災害対策等検討部会 平成25年

大阪府内で想定される被害(南海トラフ巨大地震)	死者数	133,891人
	建物被害棟数	179,153棟

※平成25年10月 大阪府公表

地域の防災に協力しています

空堀商店街 松屋町口 入り口すぐ

歯科 小児歯科 歯科口腔外科

ふじもと歯科クリニック

院長:藤本 真人

見える・わかる歯科治療がモットーです!

- ◆歯科予防指導
- ◆歯周病検診
- ◆歯科予防指導
- ◆歯周病検診
- ◆急患随時受付

保険治療・自費治療ともに痛みを緩和させ、患者様に納得していただけるよう、全力で治療に努めます。

診療時間 月火水木金土

午前 9:00~13:00

午後 14:30~19:00

※休診日:土曜日午後/日曜日、祝日

カウンセリングルーム完備

バリアフリー対応

キッズルーム完備

大阪市中央区瓦屋町1-7-31

TEL 06-6763-7200

www.fujimoto-dent.jp

松屋町駅 徒歩約3分

谷町6丁目駅 徒歩約7分

地下鉄長堀鶴見緑地線

松屋町駅

空堀商店街

当院

南船場

平常時に行う対策

- 自宅家屋の耐震強度の確認、改修・補強
- ハザードマップを活用して周辺地域にどのような災害の危険があるのか確認
- 避難場所・避難ルートを検討（実際に歩いて確認する）
- 幼児や高齢者などの避難に誰がつきあうか
- 非常持ち出し品、備蓄品の準備

台風に向けて 屋内・屋外ですべき対策

屋内



テレビやラジオ、携帯電話などで最新情報をチェック

雨戸や厚手のカーテンを閉める

懐中電灯、予備電池、非常食、飲み水や生活用水の準備

屋外

屋外やベランダで飛ばされそうなものはロープで固定、植木鉢等は室内へ



窓や雨戸をテープやベニヤ板などで補強

浸水しそうな場所に土のうをつむ

土のう代用 水を入れたポリ袋をダンボールに入れるポリ袋を使った水のうの作り方



家の中の安全対策

地震による電気火災対策には、「**感震ブレーカー**」が効果的です

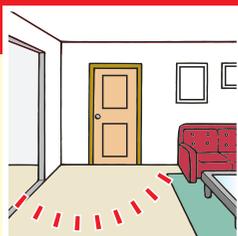
感震ブレーカーは、地震を感じると自動的にブレーカーを落として電気を止めます

東日本大震災における火災の発生原因



東日本大震災における本震による火災全111件のうち、原因が特定されたものが108件。そのうち過半数が**電気関係の出火**でした。

※日本火災学会誌「2011年東日本大震災 火災等調査報告書」より作成



背の高い家具がない安全なスペースを確保する



出入り口や通路にはものを置かない



テレビやガラス類を高いところに置かない



寝室や子ども・高齢者がいる部屋には、倒れそうな家具を置かない



L字金具

家具の転倒や落下を防止する対策を講じる



窓ガラスに飛散防止フィルムを貼る

大阪府

電子マネーやクーポンが当たる 大阪府のおトクな健康アプリ

おおさか健活マイルージ



「Asmaile」とは、大阪府民の健康をサポートするアプリ。健康活動を記録することで健康管理だけでなく、ポイントが貯まって電子マネーが当たるなど、うれしい機能付き。ぜひご参加ください！

市町村国保加入の方は、特定健診の受診でさらにおトク！

3000円分の電子マネー等がもれなくもらえる！

詳細はホームページをご覧ください

スマホがなくても大丈夫です！

専用歩数計(有料)をお申し込みいただくとスマホがなくても参加できます。なお、取得できるポイント項目に制限があります。



※画面は開発中のイメージになります。

お問い合わせ

おおさか健活マイルージ アスマイル事務局

☎06-6131-5804

【受付時間】9:00~17:00(12/29~1/3除く)

おおさかアスマイル



市町村の避難情報が出た時

家が倒壊しそう

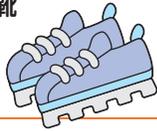
火事の危険が迫ってきた

避難

非常持ち出し品

身につけるもの

- 防災タウンページ
- ヘルメットなど 厚底の靴
- 軍手 マスク 笛
- 携帯電話・スマートフォン



リュックに入れて持ち出すもの

- 飲料水 (500ml程度 家族各人1本ずつ)
- 懐中電灯・予備電池
- 筆記用具・メモ帳
- 衛生用品・生理用品
- 保険証・メモカード
- 現金(小銭)・通帳・印鑑
- トイレ用ペーパー・ティッシュ・ウェットティッシュ
- 携帯食 (ビスケット、チョコレート、バランス栄養食品など)
- 携帯ラジオ
- 多目的ナイフ
- 応急医療品
- ビニール袋・ポリ袋
- 防寒具・雨具・携帯カイロ
- 充電器・モバイルバッテリー
- タオル・下着・靴下



日頃から使用しているものを準備しておきましょう

備蓄品

救援物資が届くまで、または災害が落ち着くまで、生活をするためのものです。

必ず用意しておくもの

- 飲料水 (1人1日3ℓ×7日分×家族数)
- 保存可能な食料 (7日~10日分程度)
- カセットコンロ (予備ボンベ)
- 紙皿・紙コップ・割り箸 タオル・毛布
- ランタン・懐中電灯 (予備電池)
- 簡易トイレまたはポリ袋
- ウォータータンク・キャリーカート

ペットがいる場合

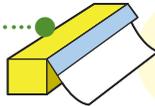
- ペットフード その他ペット用品

必要になるもの

- ほうき・ちり取り 軍手
- スリッパ
- 使い捨てカイロ ブルーシート
- レジ袋 45リットルごみ袋
- ラップ・アルミホイル
- ハンディろ過機 (水の清浄)
- トイレ用ペーパー・ティッシュ
- スコップ・バール・ジャッキ・おののこぎり



災害で散乱した部屋を片付ける際に役立ちます



水を無駄にできないときにお皿に巻いて使えます

家族構成によって必要になるもの

- 母子健康手帳 粉ミルク・ほ乳瓶・離乳食
- 生理用品 障がい者手帳・介護用品
- おむつ・おしりふき



お風呂に入れない場合に身体をふくこともできます

食料品と飲料水は「買う」「保存」「使う」のサイクルで

備蓄用の食料品や飲料水にも賞味期限があります。気づいたら期限切れ、といった事態を防ぐためには購入・保存、日常生活で消費して、必要量が欠けないよう必ず補充する“ローリングストック方式”をとるようにしましょう。



地域の防災に協力しています

「安心できる地域密着の当社にお任せ下さい!!」

小さな工事から大きな工事まで信頼される技術と確かな施工でお応えします。

◆特別価格でご提供!! 詳しい商品・価格等はお問合わせ下さい。

総合建設

リフォーム



阿倍野区阪南町の一級建築士事務所
Since 1985
株式会社 阪南建設

大阪府知事登録(イ)23115号 一級建築士事務所
大阪府知事許可(般-27)第99069号 建築工事業
大阪府知事許可(般-27)第99069号 内装仕上工事業
06-6623-0405
<http://www.hannan-g.com>

一斉帰宅の抑制

南海トラフ巨大地震が起ったらどうなるの…

南海トラフ巨大地震の被害想定(大阪府域)
最大震度6強

帰宅困難者 **約146万人**

大阪には上町断層帯地震もあるし…

上町断層帯地震の被害想定(大阪府域)
最大震度7

帰宅困難者 **約142万人**

大規模地震等の発生時、公共交通機関が運行を停止している中、多くの人々が一斉に移動を始めると、混雑による集団転倒や建物の倒壊・落下物による死傷の危険があるとともに、緊急車両が通行できなくなるなど、救命・救助活動への支障が生じる恐れがあるため、むやみな移動は控えて、職場や家庭など安全な場所で待機していただくことが大切です。

大阪市防災・減災条例に定められた市民・事業者の責務を確認しておきましょう

1 むやみに移動を開始しない

混乱を回避するための基本的な考え方は「むやみに移動を開始しない」こと。まずは身の安全を確保し、落ち着いて状況を把握しましょう!

2 時間帯別行動パターンのルール化

災害はいつおこるかわかりません。出勤時・就業時・帰宅時など、発災時間帯を想定した行動ルールを策定しましょう!

3 目安は「3日分」飲料水などの備蓄を

従業員を施設内に待機させられるように、最低3日分の備蓄を準備しましょう!備蓄場所や配布方法についても考えておきましょう!

4 安否確認・情報収集手段の確保

発災時における従業員との連絡手段・手順を決めておきましょう!また、従業員が安心して施設内に待機できるよう、家族との安否確認手段の確保も重要です!

事業所における「一斉帰宅の抑制」対策ガイドライン

ガイドラインを参考に、発災時における行動ルールや防災計画を策定しましょう

ガイドラインをわかりやすくまとめたチラシ「STOP!!一斉帰宅」もご活用ください

大阪府のホームページからダウンロードできます

災害モード宣言

災害の態様に応じたタイミングで呼びかけ、適切な行動をとっていただくことを促します。

災害モード宣言とは、広域的な大規模災害が発生もしくは迫っていることを府民や事業者等に呼びかけ、日常のモードから災害時のモードに切り替えてもらうことを促すため、知事自らが行う宣言のことです。

地震の場合

- ▶ 府域に震度6弱以上を観測した場合を目安として発信します。
- ▶ 地震発生時、迅速かつ適切な行動をとっていただくため、**事業所にBCPの発動や出勤・帰宅の抑制**など災害時の対応への切り替えを促します。

[該当ケース:平成30年6月 大阪府北部を震源とする地震]

10

健活10とは?

Osaka wellness action

生活習慣の改善や生活習慣病の予防等に向け、皆さんに取り組んでいただきたい「10の健康づくり活動」のことです



大阪府

健活10ポータルページ公開中!!



©2014 大阪府もずやん

情報収集・安否確認

自治体が発信している防災・災害情報

防災行政無線・広報車

- 救援物資の配布場所や給水車が来る場所など生活に関わる情報
- 避難勧告・避難指示

おおさか防災ネット

<http://www.osaka-bousai.net/>

- 地震・津波・台風情報
- 気象警報・注意報
- 避難勧告・避難指示
- ライフライン情報 など

大阪市危機管理室ツイッター

https://twitter.com/kikikan_osaka

大阪市内での災害時の情報や防災情報を発信

テレビ・ラジオ

防災時、情報収集手段のうち最も利用するのはテレビ・ラジオ。特に乾電池でも動作するラジオは停電の中でも最も早く、確実な情報を入手するために有効です。

携帯電話・スマートフォン

東日本大震災・熊本地震ではSNS(ツイッター・フェイスブック・ライン等)を通じた安否確認や情報収集が有効的でした。SNSでつながりのある友人を通じて安否の確認や情報を収集しましょう。

※ 予備の乾電池や充電器の準備をしておきましょう。

大阪市防災アプリ

大阪市では、「大阪市防災アプリ」を提供しています

大阪市防災アプリ

検索

NTTでは、災害時にサービスを提供しています!

災害用伝言ダイヤル

電話・ケータイ・スマートフォンで

171

【注意】
登録できる電話番号
(被災地電話番号)

災害により電話が繋がりにくくなっている地域の電話番号および携帯電話・PHS・IP電話の電話番号。なお、電話番号は市外局番から入力していただく必要があります。

web171 災害用伝言板

web171

検索

<https://www.web171.jp>

携帯電話・スマートフォン

各社の災害用伝言板サイトアドレス

NTT
ドコモ



au



ソフト
バンク



※一部の電話からはご利用できません。他事業者の電話、携帯電話やPHSからの利用については、契約している通信会社にご確認ください。※NTT東日本・NTT西日本の電話から伝言の録音・再生をする場合の通話料は無料です。他事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合、通話料については各電話会社にお問い合わせください。くわしくは、URL(NTT西日本)<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/> 災害発生時の「インターネットを利用した伝言板」サービス くわしくは、URL(NTT西日本)<https://www.ntt-west.co.jp/dengon/web171/>

J-anpi



便利な確認
ツール(検索画面)

通信キャリア各社による災害用伝言板の安否情報に登録された方に加え、各企業・団体が収集した安否情報もまとめて確認できる共同サイト。「名前」もしくは「電話番号」で検索。

地域の防災に協力しています

ゴミ

- 廃プラスチック
- 紙ごみ

▶ 大型ゴミ ▶ 産業廃棄物
▶ 会社のゴミ ▶ 店舗・家庭ゴミ
処理証明(マニフェスト)発行

不用品の処理は
当社におまかせ!!

迅速 丁寧 低料金

取扱品目

- 粗大ゴミ
- 引越ゴミ
- 家電製品
- OA機器
- 不燃物
- 金属 など

リサイクル品目

- 新聞
- タンポール
- 雑誌
- ベットポトル
- 空びん
- 空缶 など

★見積無料★ ★土・日・祝も回収OK!★

近畿エコロサービス(株)

- 一般廃棄物収集運搬業許可(大阪市公認)
- 産業廃棄物処分業許可(中間処理)
- 産業廃棄物収集運搬業許可(近畿2府4県取得)

TEL06-6745-3448

TEL06-6965-5127

リサイクルセンター(中間処理)

TEL(072)845-4751 枚方市春日野2丁目5-1

FAX06-6745-4233

東大阪市楠根1丁目8-12

大阪市城東区諏訪2丁目8-24

<http://kinki-ecoro.com>

地震・津波

地震 避難の流れ

自宅や職場付近の「避難場所」をあらかじめ確認しておきましょう

直近の地震による被害状況

大阪府北部を震源とする地震



水道管の破断
(高槻市 提供)

「水道管が破断して水が噴き出した道路」
老朽化した水道管が破断



家具転倒
(株式会社関西ばど 提供)

大阪府北部を震源とする地震
発生日時：平成30年6月18日(月)
午前7時58分
震源：大阪府北部 深さ13km
規模等：マグニチュード6.1 震度6弱

家にとどまる場合

避難する場合

行動マニュアル



揺れが大きい場合は収まってから火の始末を

大揺れの瞬間は火を消すことすら不可能。揺れの最中に火元の上にある吊戸棚などから燃えやすい物や布巾などが落下すると、炎が大きくなり危険です。普段から火元の周辺の整理を心がけましょう。使用中の電気器具のプラグも抜き、ブレーカーをおとしましょう。

室内の移動には履物を

割れたガラスや食器の破片が散乱しているおそれがあるため、室内の移動には靴やスリッパを履き、手も軍手などで保護をしましょう。

出口を確保

建物のゆがみにより開かなくなるおそれがあるため、窓やドアを大きく開けて確保します。

慌てて飛び出さない

道路では屋根瓦や割れた窓ガラス、看板などが落下したり、車が飛び出してくることも。テレビやラジオで情報収集をしましょう。

近隣との安否確認・助け合いを

隣近所の助け合いで被害を最小限にすることができます。平時から、地域の防災訓練に参加しましょう。

津波に要注意

津波浸水エリアについては、事前にハザードマップで確認しておきましょう。津波は、沿岸地域だけでなく、河川をさかのぼってくる可能性もあるので、津波が発生したら海から離れるだけでなく、河川にも近づかないように注意しましょう!!

身の回りの標識を確認しましょう!



津波浸水エリアでは、「津波避難ビル」、「海拔表示」等の標識を確認しましょう。遠くへ避難(水平避難)する余裕がないときは、津波避難ビル、3階以上の強固な建物等へ避難(垂直避難)しましょう!!

避難に車は使わない

原則として車で避難することはやめましょう。渋滞により避難が遅れる場合があります。

せきが2週間以上続く

微熱が続いている

たんが出る

胸が痛い

体重が減る

もしかしたら、

結核

かも

検査を受けましょう

結核は、きちんと治療すれば治る病気です。気になる症状があったら、早めに医療機関を受診しましょう。

大阪府 結核 検索



防災情報の伝え方が5段階の警戒レベルに変更!

警戒レベル	避難行動等
警戒レベル5	既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。
警戒レベル4 全員避難	速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。

市町村が発令

気象庁が発令

【警戒レベル相当情報】

警戒レベル5相当情報
 氾濫発生情報
 大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報
 氾濫危険情報
 土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報
 氾濫警戒情報
 大雨・洪水警報 等

これらの情報は、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。避難行動をとる際は、市町村からの避難情報にご注意ください。

国土交通省・気象庁等が発表

警戒レベル4で全員避難です

2019年の出水期より「警戒レベル」を用いた避難情報(左図)が発令されています。市町村から「警戒レベル3、4」が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難してください。

不要不急の外出は控えてください

特に台風が接近している場合や、各種警報が発令されている場合には、不要不急の外出は控えて身の安全を守りましょう!

※避難先は、公的な避難場所に限りません。近くの家族や親戚、知人宅への避難についても日頃から相談しておいてください。

河川氾濫の避難勧告のときの避難の考え方

1・2階建ての木造住宅やマンションの低層階など浸水の恐れがある階にお住まいの方

避難場所(避難所や水害時避難ビル)頑丈な建物の3階以上に避難しましょう

マンションの3階以上など浸水の恐れがない階にお住まいの方

自宅の安全な場所で待機し、安全を確認しましょう



災害の態様に応じたタイミングで呼びかけ、適切な行動をとっていただくことを促します。

災害モード宣言とは、広域的な大規模災害が発生もしくは迫っていることを府民や事業者等に呼びかけ、日常のモードから災害時のモードに切り替えてもらうことを促すため、知事自らが行う宣言のことです。

台風の場合

- ▶ 気象台の予測で、強い台風が大阪府域に接近・上陸し、**府域の陸上で最大風速30m以上が見込まれる場合に発信します。**
- ▶ 府域への最接近予測時刻に応じた内容の呼びかけを、**府域上陸・最接近の前日18時までを目安に実施します。**
- ▶ 台風の接近が見込まれる場合に、府民に**不要不急の外出をひかえていただくことや、市町村から発信される避難情報等に注意するよう、事前の備えを促します。**

【該当ケース:平成30年9月 台風第21号】

蚊媒介感染症にご注意!

「蚊媒介感染症」とは、病原体を保有する蚊に刺されることによって起こる感染症です。発熱や関節痛、発疹などの症状が出る場合があります。

蚊に刺されないためのポイント

- 肌の露出を少なくする(長そで・長ズボンの着用)
- 虫よけスプレー等を利用する

大阪府

避難場所(天王寺区)

どの災害の時にどこへ避難するべきか、ふだんから確認しておきましょう。

(2019年8月3日時点)

一時避難場所 一時的に避難できる広場、公園や学校の校庭など

施設名	所在地	避難できる災害の種類(○:避難可、×:避難不可)		
		地震	津波	洪水
天王寺小学校(運動場)	大道1-4-49	○	○	-
大江小学校(運動場)	四天王寺1-9-18	○	○	-
聖和小学校(運動場)	寺田町1-6-37	○	○	-
五条小学校(運動場)	小宮町9-28	○	○	-
生魂小学校(運動場)	上汐4-1-25	○	○	-
桃陽小学校(運動場)	堂ヶ芝1-2-23	○	○	-
味原小学校(運動場)	味原町8-19	○	○	-
真田山小学校(運動場)	玉造本町14-41	○	○	-
天王寺中学校(運動場)	北河堀町6-20	○	○	-
夕陽丘中学校(運動場)	小宮町6-28	○	○	-
高津中学校(運動場)	城南寺町1-31	○	○	-
大阪ビジネスフロンティア高校(運動場)	烏ヶ辻2-9-26	○	○	-
学校法人清風学園(運動場)	石ヶ辻町12-16	○	○	-
高津高校(運動場)	餌差町10-47	○	○	-
清水谷高校(運動場)	清水谷町2-44	○	○	-
夕陽丘高校(運動場)	北山町10-10	○	○	-
上宮学園(運動場)	上之宮町3-16	○	○	-
大阪夕陽丘学園(運動場)	生玉町7-72	○	○	-
大阪明星学園(運動場)	餌差町5-44	○	○	-
真田山公園	真田山町5	○	○	-
生玉公園	生玉町13	○	○	-
五条公園	烏ヶ辻2-5	○	○	-
上汐公園	上汐4-2	○	○	-
五条小公園	堂ヶ芝2-17	○	○	-
大道南公園	大道5-9	○	○	-
石ヶ辻公園	石ヶ辻町11	○	○	-
庚申堂公園	堀越町2	○	○	-
東高津公園	東高津町2	○	○	-

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性の皆さん!!

無料で風しん抗体検査を受けることができます!

詳しくは

厚生労働省

HP 厚生労働省 風しんの追加的対策について

大阪府 | [担当]健康医療部保健医療室 医療対策課感染症グループ

HP 大阪府 大人の風しん

電話:06-6944-9157

市町村から
クーポン券が
届きます

抗体検査によって、「抗体がない」、
あるいは「抗体価が低い」と判明した場合…

予防接種を受けましょう

●クーポン券を使って全国の医療機関で予防接種を受けていただけます。

国分公園	国分町14	○	○	-
稻生公園	大道3-7	○	○	-
小橋公園	小橋町3	○	○	-
宰相山公園	玉造本町14	○	○	-
寺田町公園	寺田町1-5	○	○	-
清水谷公園	清水谷町16	○	○	-
大道北公園	大道4-6	○	○	-
宰相山西公園	玉造本町14	○	○	-
空清町公園	上本町3-4	○	○	-
南河堀公園	南河堀町(高架下)	○	○	-
大岸公園	下寺町2-6	○	○	-
上八公園	上本町8-8	○	○	-
逢阪公園	逢阪1-3	○	○	-
上七公園	上本町7-2	○	○	-
上汐北公園	上汐3-5	○	○	-
東上町公園	東上町2番	○	○	×
大阪夕陽丘学園学校用暫定グラウンド	夕陽丘町25-5外	○	○	-
大阪星光学院(運動場)	伶人町1-6	○	○	-
圓通寺	生玉寺町5-4	○	○	-
銀山寺	生玉寺町6-26	○	○	-
清恩寺	生玉寺町5-9	○	○	-
青蓮寺	生玉寺町3-19	○	○	-
宗恵院	生玉前町5-22	○	○	-
大安寺	生玉寺町7-25	○	○	-
大善寺	生玉寺町5-29	○	○	-
鳳林寺	六万休町2-10	○	○	-
吉祥寺	六万休町1-20	○	○	-
法仙寺	生玉寺町7-35	○	○	-

※津波について、南海トラフ巨大地震による津波浸水想定域外の場合は「○」、津波浸水想定域内の場合は「×」

※洪水について、一時避難場所は洪水時の避難先として想定しないため「-」(ただし、洪水の浸水想定区域内の場合は「×」)

広域避難場所 同時多発火災が発生し、人命に著しい被害を及ぼすと予測される場合の避難に適する大きな公園など

広域避難場所	避難できる災害の種類(○:避難可、×:避難不可)			
	大規模火災	地震	津波	洪水
A 天王寺公園	○	○	○	×
B 阿倍野再開発地区	○	○	○	-

※津波について、南海トラフ巨大地震による津波浸水想定域外の場合は「○」、津波浸水想定域内の場合は「×」

※洪水について、広域避難場所は洪水時の避難先として想定しないため「-」(ただし、洪水(河川氾濫)の浸水想定区域内の場合は「×」)

発行：NTTタウンページ株式会社

協力 大阪市

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-8-8

2020年2月発行(利用期間 2020年2月1日～2021年7月31日)

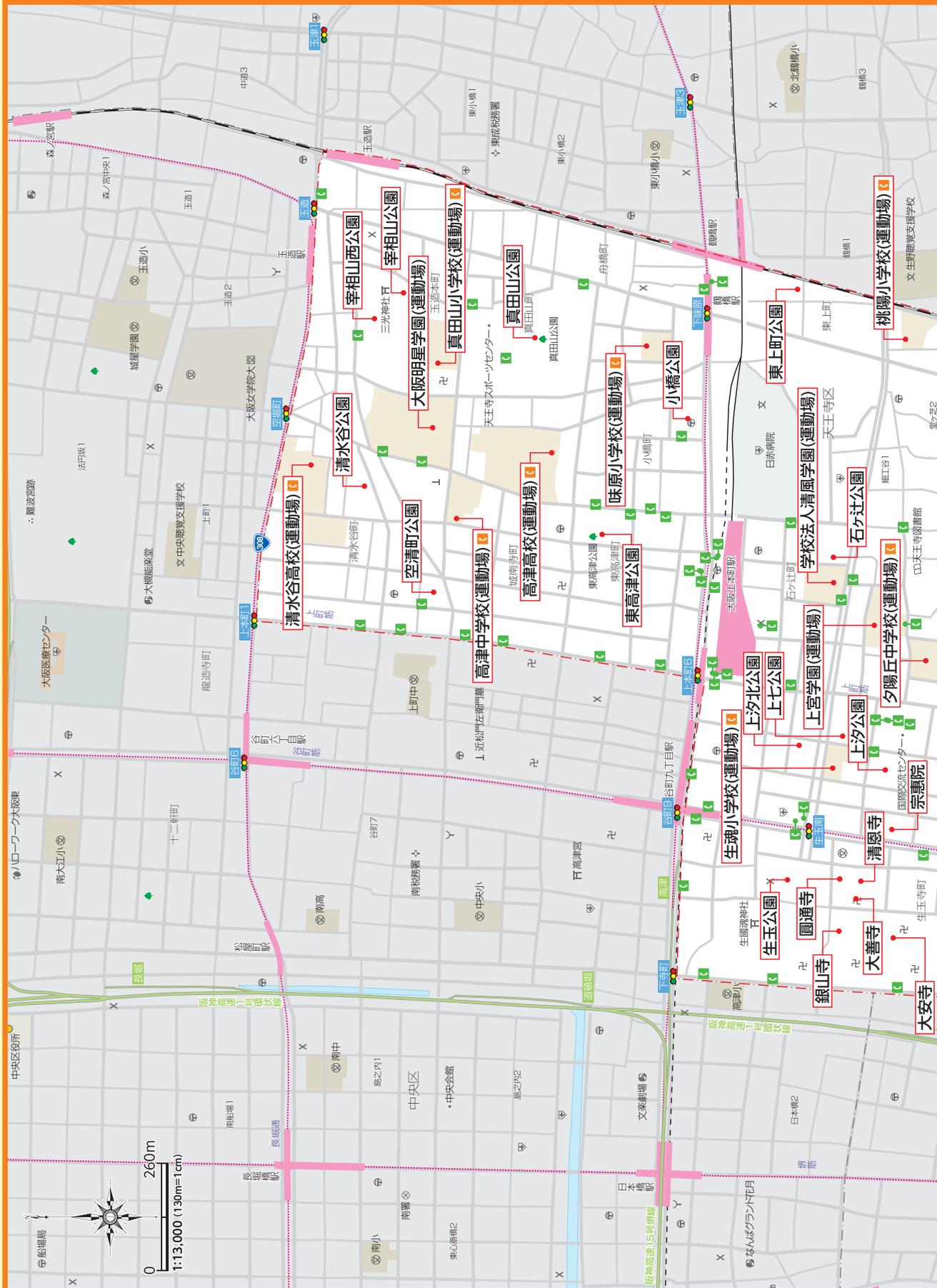
お客様相談センター 0120-506309 FAX 0120-817548

掲載している情報は、原則として2019年9月現在のものです。

受付時間/平日 午前9:00～午後5:00 定休日/土・日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

大阪府提供 防災タウンページロゴデザイン:学校法人日本教育財団大阪モード学園 グラフィック学科 上原 菜緒(2018年デザイン)

●NTTドコモは日本電信電話㈱の登録商標です。●SoftBankおよびソフトバンクの名称、ロゴは日本国およびその他の国におけるソフトバンク㈱の登録商標または商標です。●[au][EZweb][Cメール]は、KDDI㈱の登録商標または商標です。●TwitterおよびTwitterロゴ、Twitterの「T」ロゴ、Twitterの青い鳥は、米国およびその他の国におけるTwitter Inc. の登録商標です。●FacebookおよびFacebookのロゴはFacebook Inc. の登録商標または商標です。●LINEは、LINE㈱の登録商標または商標です。●本誌に掲載されているアプリ名、会社名は、それぞれ各社の登録商標または商標です。●二次元バーコードの読取は、携帯端末機器、印刷状態などにより正確に読取ができない場合がありますので、予めご了承ください。また、ご利用の際にはパケット通信料がかかります。●本誌に掲載されている体験談は個人の主観であり、発言内容について、有効性を保証するものではありません。●本誌に掲載されている写真・記事・イラストの無断掲載および複製を禁じます。●電話番号をお確かめのうえ、お間違えのないようお願いいたします。



特殊詐欺にご注意！

家族で防ごう！特殊詐欺！

オレオレ詐欺

犯人は、息子のふりをして「電話番号が変わった」と電話をし、後日「会社のお金を使い込んだ」「不倫で妊娠させた」などとお金を要求します。

変わる前の息子さんの電話番号にかけ直して確認しましょう。

キャッシュカードをだまし取る詐欺

犯人は、百貨店店員、警察官、銀行員などを名乗り、暗証番号を聞き出し、キャッシュカードをだまし取ります。

キャッシュカードは渡さない!!暗証番号は誰にも教えない!!

メールやはがきの詐欺

犯人は、「有料サイトの料金が未払いです」とメールやはがきを送りつけ、電話をすると、コンビニへ行くよう指示し、コンビニでの支払いや電子マネーを購入するように要求します。

身に覚えのない請求は無視!家族や警察に相談しましょう。

大切なのは家族との会話と電話対策

ご家族で詐欺の手口と被害防止対策について話をしましょう

息子を名乗るオレオレ詐欺を防ぐための質問(親戚やペットの名前など)を決めておきましょう。

電話対策をしましょう

ナンバーディスプレイや留守番電話を活用して、知らない電話には出ないようにしましょう。迷惑電話を自動で着信拒否する機器、相手に通話内容を録音することを警告して自動録音する機器などを電話に取り付けましょう。

家族の絆で特殊詐欺被害ゼロ!

日頃のコミュニケーションが被害をなくす



住まいの防犯

侵入犯罪から住宅を守るために、防犯のポイントを確認しましょう

- 1つのドア(窓)に2つ以上の錠を取り付ける
- 玄関や窓には必ずカギをかける
- 周囲からの見通しをよくする
- センサーライトなどを活用する
- 日頃から、近隣住民とのあいさつなどコミュニケーションをとる

防犯対策の強化について

CP製品なら安心です

CP製品とは

定められた試験を行い、侵入者がドア錠のこじ破りなどの行為を開始してから建物内部に侵入可能な開口になるまでの時間(抵抗時間)が5分以上であることを確認されたものをいいます。



CP製品は、ドア、窓、雨戸、窓シャッター、面格子などの種類があり、ホームページ(<http://www.cp-bohan.jp/>)で検索できます

協力:大阪府警察

地下鉄谷町9丁目駅
徒歩3分

なかやま鍼灸院



	月	火	水	木	金	土	日祝
9時~8時	●	●	●	●	●	●	×

0120-036029

☎06-6774-0029 大阪市天王寺区上汐3丁目6-24 メゾン・ル・ボヌール1階 P有り

予約制



女性のための防犯ポイント

道路上で

人通りの多い道、明るい道を選ぶ。

スマートフォンを操作しながら、また音楽プレイヤーを聞きながら歩くのは危険。

見知らぬ人に声をかけられたら、相手との距離を開けて対応する。

自宅で

ドアの鍵は、家に入ったらすぐに閉めましょう。

ドアチェーンやU字ロックは「施錠」の代わりになりません。

在宅中、人が尋ねてきたときは、確実に相手が確認できるまでドアやチェーンを外さないようにしましょう。

帰宅時

エレベーター内では、操作盤付近に同乗者に背を向けずに立ちましょう。危険を感じたら、ボタンを全部押し止まった階で降りましょう。また、見知らぬ男性と自分だけの場合は、一旦降りてやりすごすのも1つの方法です。

自宅のそばに帰り着いても、家の中に入るまでは、まだ「屋外」です。後ろを振り返って不審者がいないか確認しましょう。

協力：大阪府警察

みんなで子どもをまもろう！

保護者の方へお願い



親の目の届かない場所には、危険がいっぱい潜んでいます。子どもたちにも防犯意識を身につけさせましょう。



① 一人で遊びません！

② 知らない人についていきません！

③ つれて行かれそうになったら大声

を出してたすけをもとめ

「子ども110番の家」へにげこみます！

④ だれとどこで遊ぶか、いつ帰るか
を家の人に言うてから出かけます！

⑤ お友だちがつれて行かれそうになっ
たら、すぐに大人の人に知らせます！



5 つのやくそく

協力：大阪府青少年・地域安全室



大楠病院

常に患者様に寄り添った、
親切な診療を心がけています。

- 内科 ●小児科 ●循環器科
- リハビリテーション科 ●消化器科
- 糖尿病内科 ※短期・長期入院可

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
午後5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	—



TEL06-6712-0271

<https://okusu-hospital.sakura.ne.jp/>
大阪市生野区舍利寺2丁目10-14



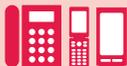
もしもの時に、すぐ使える、すぐ伝える。



[災害用伝言サービス]

ガイダンスにしたがってご利用ください。

電話・ケータイ・スマートフォンで



音声メッセージを録音／再生できます。



171
災害用伝言ダイヤル

ドコモケータイ・スマートフォン・タブレットで



安否情報を登録・送信／確認できます。



i Menu
ドコモケータイ(iモード)



dメニューまたは災害用キット
スマートフォン



あんしん
ドコモケータイ(spモード)

災害用伝言板

音声メッセージを録音・送信／確認できます。



メニュー(電話帳)
ドコモケータイ(iモード)



災害用キット
スマートフォン



あんしん
ドコモケータイ(spモード)

災害用
音声お届け
サービス

インターネットで



文章メッセージを登録・通知／確認できます。



<https://www.web171.jp>

web171
災害用伝言板

各企業・団体が収集した安否情報をまとめて確認できるサイト「J-anpi」もございます。……<http://anpi.jp>

毎月1日と15日に体験できます。ぜひご利用ください。
「正月三が日」、「防災週間」、「防災とボランティア週間」にも体験サービスを実施します。

◎災害用伝言ダイヤル(171)について、NTT東日本・NTT西日本の電話から伝言を録音・再生する場合の通話料は無料です。その他の事業者の電話、携帯電話やPHSから発信する場合の通話料の有無等については各事業者にお問い合わせください。◎災害用伝言板、災害用音声お届けサービス、災害用伝言板(web171)について、サービス利用料は無料ですが、iモード、spモード、mopera Uのいずれかのご契約やパケット通信料等、または、インターネット接続費用等が別途必要となります。※実際に災害が発生した際には体験サービスのご利用ができない場合があります。

● 詳しくは…<http://www.ntt.co.jp>

- 「災害用伝言ダイヤル(171)」および「災害用伝言板(web171)」のお問い合わせは…116 (NTT東日本/NTT西日本:午前9時~午後5時) ※年中無休、年末年始を除く
- 「災害用伝言板」および「災害用音声お届けサービス」のお問い合わせは…ドコモの携帯電話から 局番なしの151/一般電話などから☎0120-800-000(NTTドコモ:午前9時~午後8時)